

## **Patienteninformation**

### **Der Wasserstoffatemtest (H<sub>2</sub>)**

Um die Ursache Ihrer Beschwerden diagnostizieren zu können, wird bei Ihnen ein Atemtest durchgeführt.

**Wichtig ist, dass Sie sich optimal auf den Test vorbereiten und folgende Dinge beachten:**

- letzte Nahrungsaufnahme 12-14 Stunden vor dem Test (die letzte Mahlzeit bitte klein halten, keine Ballaststoffe oder blähende Nahrungsmittel wie Lauch, Kohl, Zwiebeln, etc.)
- nur Wasser ohne Kohlensäure trinken
- am Morgen vor dem Test kein Zähne putzen oder Kaugummi kauen
- mind. 12 Stunden vor dem Test nicht rauchen
- mind. 2 Wochen vor dem Test keine Antibiotika-Einnahme
- mind. 4 Wochen vor dem Test keine Coloskopie

**Ihre täglichen Medikamente dürfen bis auf Vitamintabletten mit stillem Wasser eingenommen werden.**

#### **Testablauf:**

Zu Beginn wird der Nüchternwert bestimmt, indem Sie tief einatmen und die Atemluft in unser H<sub>2</sub>-Gerät pusten. Im Anschluss bekommen Sie eine Lösung zu trinken (z.B. Lactose, Fructose oder Sorbit). Nach dem Trinken werden alle 30 Minuten über 2 Stunden weitere Atemwerte bestimmt. Am Ende findet ein kurzes Abschlussgespräch mit dem Arzt statt.

Während der 2-stündigen Testzeit verzichten Sie bitte weiterhin auf Nikotin, Nahrungsmittel und Getränke.

Für weitere Fragen stehen wir Ihnen gern zu Verfügung.